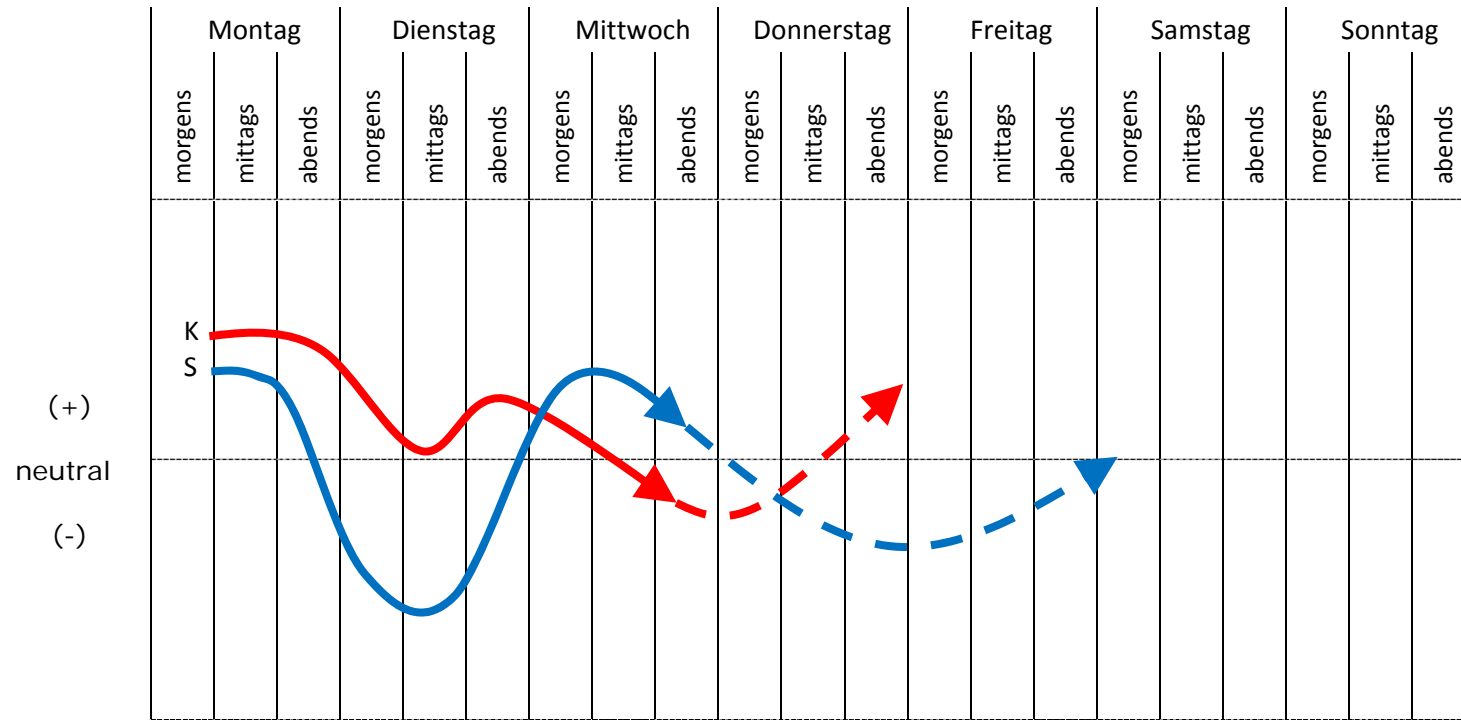


„Stiege der Emotionen“

Körper-Seelen-Barometer (Beispiel)



K = Körper = —  
 S = Seele = —

Quelle: Heinze, Roderich/Vohmann-Heinze, Sabine (1996): NLP. Mehr Erfolg, Gesundheit, Lebensfreude. München: GU.

**Mein Körper-Seelen-Barometer**

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag					
morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends			